

## Résultat du jeu « La Graine Mystère »

Si vous avez participé à la journée « J'économise » le Samedi 17 Novembre 2018 et que vous avez planté des Graines Mystères, voici ci-dessous les réponses de ce qui peut sortir de votre pot :

✚ Comparez vos plantes avec les 3 photos ci-dessous, aviez-vous devinez ?



INFO :

*La moutarde et la Phacélie sont des engrais verts, semez en automne, elles poussent en hiver et, au printemps, il suffit de les couper en morceaux et les enfouir sous la terre pour enrichir celle-ci avant les plantations de printemps sans avoir à utiliser d'engrais industriels...*



**1. Graine de Moutarde** (très utilisée dans la cuisine indienne)

**2. Graine de Phacélie** (la fleur préférée des abeilles)



**3. L'amarante** (pas vraiment drôle mais joliment décorative, c'est en fait une céréale déjà cultivée par les aztèques et les mayas, et aujourd'hui utilisée pour la confection de confiseries. Elle a en plus de multiples bienfaits pour la santé.)

Si vous ne connaissiez pas ces plantes, n'hésitez pas à vous renseigner sur internet et surtout à les utiliser dans vos jardins ou balconnières.

Merci de votre participation.