

Permanences

Aide sur le numérique

Utilisation matériel,
démarches en ligne

Jeudi de 10h30 à 12h30

Vendredi de 14h à 17h

Sur rendez-vous au 07 67 01 72 22



Jardin et énergie

Aide pour faire des économies
d'énergie et conseils pour le jardin

Mercredi de 14h à 16h30

Sans rendez-vous



Adhérer à la Régie de Quartiers d'Angers

Adhésion pour un particulier : 4.00 € / an

Adhésion pour une association : 15.00 € / an

Location de parcelle de jardin

Jardin l'Arbre à Soie: Square Paul Valéry

Participation à l'eau : 12.00 € / an

Caution (encaissée) : 20.00 € la première année

Aide pour une démarche en
ligne

Apprendre à utiliser vos appareils
(smartphone, ordinateur...)

Utiliser un **ordinateur** en
autonomie ?

Votre équipe quartier ...



Cécile

Responsable de quartiers

06 12 91 38 94



Yavich

Médiateur social

07 67 01 72 22



Layra

Médiatrice Interquartiers

07 66 98 62 03

Rejoignez-nous !

Intégrez l'équipe bénévole

Une réunion par mois
le mardi matin

... vous accueille à



L'Appart d'@ côté

2 Boulevard Auguste Allonneau

49100 Angers

B 5 Europe



www.regiedequartiers-angers.fr

Monplaisir



Animations d'Automne 2026

**Octobre - Novembre -
Décembre**



Merci de ne pas jeter sur la voie publique.



**Créatrice de
Quartiers Solidaires**

Octobre

Mercredi **Les arnaques numériques**
De 15h à 17h
📍 L'Appart d'@ côté
Participer à un atelier pour apprendre à détecter les arnaques

07

Novembre

Mercredi **Journée de lutte contre la précarité énergétique**
Info : 07 67 01 72 22

18



Mercredi **Ventes d'ordinateurs reconditionnés**
De 14h00 à 17h00
📍 L'Appart d'@ côté
Tarifs selon quotient familial

21



Mercredi **Ventes d'ordinateurs reconditionnés**
De 14h00 à 17h00
📍 L'Appart d'@ côté
Tarifs selon quotient familial

18



Mardi **Petit déjeuner**
De 09h00 à 10h30
📍 Salle Bienvenue
12 Boulevard Robert Schuman
Partagez un moment convivial

27



Mardi **Petit déjeuner**
De 09h00 à 10h30
📍 Salle Bienvenue
12 Boulevard Robert Schuman
Partagez un moment convivial

24



Mardi **Réunion Équipe Quartier**
De 10h30 à 12h00
📍 Salle Bienvenue
Construisez avec nous le programme d'animation

27



Mardi **Réunion Équipe Quartier**
De 10h30 à 12h00
📍 Salle Bienvenue
Construisez avec nous le programme d'animation

24



Monplaisir Décembre

Jeudi **Repas de fin d'année**
De 12h00 à 14h30
📍 Pergola MPT
3 Rue de l'écriture
Sur inscription

10



Mercredi **Ventes d'ordinateurs reconditionnés**
De 14h00 à 17h00
📍 L'Appart d'@ côté
Tarifs selon quotient familial

16



Mardi **Petit déjeuner**
De 09h00 à 10h30
📍 Salle Bienvenue
12 Boulevard Robert Schuman
Partagez un moment convivial

22



Mardi **Réunion Équipe Quartier**
De 10h30 à 12h00
📍 Salle Bienvenue
Construisez avec nous le programme d'animation

22



Plus d'infos sur les animations en bleu ou envie de jardin ?
Contactez Yavich, médiateur social au 07 67 01 72 22

Plus d'infos sur les activités en orange ?
Contactez Cécile, responsable de quartiers au 06 12 91 38 94

DÉCOUVRIR



LA RÉGIE
DE QUARTIERS

Zoom sur la précarité énergétique



La précarité énergétique touche aujourd'hui 12 millions de personnes et ne cesse de s'aggraver. Mobilisons-nous mercredi 18 novembre 2026 pour sensibiliser, agir et faire entendre la voix des personnes concernées.